两表关联，如果有唯一键，用唯一键关联，没有再考虑用ID关联

是否加冗余字段，看使用场景是查多还是写多，查多就可以考虑加冗余，12306就是典型的查多

正常的项目开发，很少完全遵守数据库三大范式

我们在保存数据时，应该先查是否已存在，而不能认为反正有唯一键，不用查了，直接插入。唯一键是最后一道屏障，保证数据准备性。